



新月の願いごと

願いごとのルール★

- ☀️ 願い事は、あなた自身に関わるもの（他人の心や、周りの環境を変えたいといったものではなく）で、ワクワクするようなポジティブな願いを、叶ったと仮定して書きましょう。【例：英検に合格しています。など】
- ☀️ 願いの数は、2～10個がおすすめです。頭で考えず、直感のままに書きましょう。
- ☀️ 新月の時間から48時間以内（もっとストイックにするなら8時間以内）に書くのがベストですが、ゆるりとした心を持っていない時は、心を落ち着ける場所・時間を作れる場所でゆっくり書きましょう。
- ☀️ 書いたものは、どこか忘れられるような場所に置くといいですよ。願いに執着するのではなく、もう叶っているのだから、忘れるくらいいいのです。

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10
